

Общие рекомендации родителям детей с особыми образовательными потребностями

- 1) С целью поддержания здоровой психологической обстановки в семье принимайте ребенка таким, какой он есть. Действуйте исходя из интересов ребенка, создавая вокруг него атмосферу любви и доброжелательности.
- 2) В отношениях с ребенком поддерживайте позитивную установку. Старайтесь чаще хвалить ребенка, акцентируйте внимание на его успехах. Это помогает повысить самооценку ребенка и уверенность в собственных силах.
- 3) В любой ситуации разговаривайте с ребенком мягко, в спокойном, сдержанном тоне. Ни в коем случае не срывайтесь на ребенка. «Оставляйте за порогом свое плохое настроение».
- 4) Чаще общайтесь с ребенком без привлечения посторонних средств, дарите ему свою заботу и внимание. Помните, гаджеты, игрушки, телевизор не заменят полноценного общения с мамой.
- 5) Внимательно относитесь к организации труда и отдыха. Поддерживайте четкий распорядок дня у себя дома (время для приема пищи, выполнения домашних заданий, досуговых мероприятий, сна).
- 6) Прививайте ребенку элементарные культурно-гигиенические навыки и навыки самообслуживания по мере возможности.
- 7) Не предъявляйте завышенные требования к ребенку. Перегрузка влечет за собой снижение работоспособности, агрессию, нервные срывы.
- 8) Рабочее место ребенка должно быть тихим и спокойным, обеспечивая занятия без отвлекающих шумов. Во время занятий убирайте все лишнее со стола. Это мешает ребенку сосредоточиться.
- 9) Давайте ребенку только одно задание на определенный промежуток времени, чтобы он смог его спокойно завершить.
- 10) Учите расставлять приоритеты при выполнении задания: какое действие идет сначала, какое потом и что для этого нужно сделать. Важно учить по ходу действия приспосабливаться к возможным изменениям ситуации.
- 11) Оказывайте необходимую помощь и поддержку при выполнении заданий. Для подкрепления устных инструкций используйте зрительную стимуляцию (картинки, схемы, образцы и др.).
- 12) Предоставьте ребенку самостоятельность в действиях и принятии решений. Поощряйте все виды деятельности, связанные с концентрацией внимания (рисование, конструирование и т.д.).
- 13) Способствуйте формированию коммуникативных навыков через чтение, беседы, игры.

- 14) Постарайтесь как можно раньше адаптировать ребенка к жизни в обществе, социализировать его. Научите справляться с собственными страхами, контролировать эмоции. Ребенок не должен чувствовать своего отличия, ущемленности.
- 15) Избегайте переутомления ребенка. Это может привести к нарастанию гиперактивности и утрате самоконтроля. Как можно реже посещайте места массового скопления людей. Ограничьте общение несколькими партнерами, отказавшись от шумных компаний.
- 16) Не пытайтесь сдерживать физическую активность ребенка. Предоставляйте возможность расходовать избыточную энергию. Показаны ежедневные длительные прогулки на свежем воздухе, спортивные занятия, бег.
- 17) Чаще прибегайте к советам педагогов и психологов. Задавайте любые интересующие вопросы, касающиеся воспитания/обучения Вашего ребенка. Старайтесь прислушиваться и следовать рекомендациям специалистов.